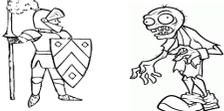


# Aout

Avec Aurélia,  
Mélissa et Lisa

|                     |                   |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                                                                                                        |
|---------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Le Moyen-Âge</b> | <b>Matin</b>      | <b>Mercredi 1</b>                                                                                                                                                | <b>Jendi 2</b>                                                                                                                 | <b>Vendredi 3</b>                                                                                                      |
|                     | <b>Après midi</b> | <b>Grand jeu</b><br>« Chevaliers vs Zombies »<br><i>Prévoir pique-nique</i><br> | <b>Sortie:</b><br>Cabanes et peinture sur galets au Pont du Diable<br><b>Prévoir Pique-nique</b><br>La Grande Bataille d'Eau ! | <b>Grand Jeu:</b><br>Partons sur la piste du Roi Arthur!<br><b>Activité extérieure:</b><br>La Bataille des Chevaliers! |

|                      |                   |                                                                                                                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |
|----------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sous l'océan</b>  | <b>Matin</b>      | <b>Lundi 6</b>                                                                                                              | <b>Mardi 7</b>                                                                                                                         | <b>Mercredi 8</b>                                                                                                                                 | <b>Jendi 9</b>                                                                                                                    | <b>Vendredi 10</b>                                                                                                                             |
|                      | <b>Après midi</b> | <b>Jeu extérieur:</b><br>Les jeux des 7 Mers<br><b>Activité scientifique:</b><br>Les expériences f'eau'lles!                | <b>Activité manuelle:</b><br>La grande fresque des océans<br><b>Jeux d'eau:</b><br>Gare aux baleines !                                 | <b>Sortie</b><br><b>Green Park</b><br>A St Chapes<br><i>Prévoir pique-nique</i><br>Départ 10h- retour 18h<br><i>Supplément: 10€</i>               | <b>Activité manuelle:</b><br>Fabriquons nos aquariums<br><b>Jeu d'eau:</b><br>La Bataille des Seigneurs de l'eau                  | <b>Activité manuelle:</b><br>L'Atelier des bijoux enfouis<br><b>Activité artistique:</b><br>Transforme toi en animal aquatique!                |
| <b>Tous en scène</b> | <b>Matin</b>      | <b>Lundi 20</b>                                                                                                             | <b>Mardi 21</b>                                                                                                                        | <b>Mercredi 22</b>                                                                                                                                | <b>Jendi 23</b>                                                                                                                   | <b>Vendredi 24</b>                                                                                                                             |
|                      | <b>Après midi</b> | <b>Activité artistique:</b><br>Réalisation d'un court métrage pt.1<br><b>Jeux de rôles:</b><br>3, 2, 1... Action!           | <b>Activité artistique:</b><br>Réalisation d'un court métrage pt.2<br><b>Activité culinaire:</b><br>Acteurs derrière les fourneaux!    | <b>Sortie</b><br><b>Grottes de Clamouse</b><br>A St Jean de Fos<br><i>Prévoir pique-nique</i><br>Départ 10h- retour 17h<br><i>Supplément: 10€</i> | <b>Activité artistique:</b><br>Réalisation d'un court métrage pt.3<br><b>Activité musicale:</b><br>Crée et joue avec tes maracas! | <b>Activité artistique:</b><br>Réalisation d'un court métrage Final<br><b>Activité artistique</b><br>Viens peindre avec tes pieds!             |
| <b>Les Z'Animaux</b> | <b>Matin</b>      | <b>Lundi 27</b>                                                                                                             | <b>Mardi 28</b>                                                                                                                        | <b>Mercredi 29</b>                                                                                                                                | <b>Jendi 30</b>                                                                                                                   | <b>Vendredi 31</b>                                                                                                                             |
|                      | <b>Après midi</b> | <b>Jeux de rôles:</b><br>Viens mimer tes animaux préférés!<br><b>Activité manuelle:</b><br>Créons ensemble nos animaux pt.1 | <b>Activité culinaire:</b><br>Cuisinons avec les produits de la ferme<br><b>Activité manuelle:</b><br>Créons ensemble nos animaux pt.2 | <b>Activité musicale:</b><br>La Fiesta des Animaux<br><i>Préparons la fête et jouons tous ensemble! En salle Polyvalente</i>                      | <b>Eco-Activité:</b><br>Protégeons nos animaux!<br><b>Activité manuelle:</b><br>Le P'tit singe suspendu                           | <b>Activité culinaire:</b><br>Cuisinons le goûter pour la fête des ALSH<br><b>Fête des ALSH</b><br><i>Ouvert aux familles à partir de 16h.</i> |

# L'ALSH 3-6 ans

Accueil de Loisirs  
Sans Hébergement

## Familles Rurales

### Association de St Jean de Fos

## Programme des vacances d'été!



Les contes et légendes du monde!

ALSH FAMILLES RURALES 3-12 ans -  
 Bureau : 20 rue des écoles laïques - 34150 ST JEAN DE FOS  
 Contactez Léo DUFOUR, directeur ALSH 3-12  
 mail: alsh34150@gmail.com tel: 06 88 33 25 58  
 Site Internet : www.famillesrurales.org/saint-jean-de-fos

# L'ALSH

## Familles Rurales

### Un ALSH associatif

Pour permettre aux enfants d'être acteurs de leurs loisirs.  
Pour favoriser les actions intergénérationnelles et la découverte de leur environnement.

### Pour Qui ?

Tous les enfants à partir de 3 à 12 ans.

### Avec Qui ?

Une équipe d'animateurs qualifiés et expérimentés qui préparent des activités de qualité avec un projet pédagogique adapté.

### Pourquoi ?

Pour se rencontrer, partager, découvrir, grandir, jouer...  
A travers des grands jeux, des activités scientifiques, sportives et culturelles, des temps de repos, des sorties, des mini-camps...

### Comment ça marche ?

L'accueil des enfants pendant les **vacances** se fait à la journée ou à la demi-journée, entre 7h30 et 10h le matin et à 14h l'après-midi. Le repas du midi est "tiré du sac" et le goûter est fourni par l'association. Les parents peuvent récupérer leurs enfants entre 17h et 18h30.

### Où ?

Au local de l'Association Familles Rurales de St-Jean-de-Fos, 20 rue des Ecoles Laïques,  
**pour les enfants de 6 à 12 ans**  
et  
à l'école publique maternelle Avenue Pierre Razimbaud  
**pour les enfants de 3 à 6 ans.**

### Pour l'été:

**Un sac avec des claquettes, un serviette et un maillot de bain peut rester au centre pour nos jeux d'eau intempéstifs!**

ALSH FAMILLES RURALES 3-12 ans -  
Bureau : 20 rue des écoles laïques - 34150 ST JEAN DE FOS  
Contactez Léo DUFOUR, directeur ALSH 3-12  
mail: alsh34150@gmail.com tel: 06 88 33 25 58  
Site Internet : [www.famillesrurales.org/saint-jean-de-fos](http://www.famillesrurales.org/saint-jean-de-fos)

|                            |                                                                |                                                                      |                                                                                                            |                                                                          |                                                                   |                                                                    |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Les Farfadets</b>       |                                                                | <b>Lundi 9</b>                                                       | <b>Mardi 10</b>                                                                                            | <b>Mercredi 11</b>                                                       | <b>Jendi 12</b>                                                   | <b>Vendredi 13</b>                                                 |
|                            | <b>Matin</b>                                                   | <u>Jeux de connaissance:</u><br>Viens faire connaissance avec nous ! | <u>Activité extérieure:</u><br>La balade champêtre des feu follets                                         | <b>Sortie</b><br><b>Bouscarasse</b><br>A Serviers-et-Labaume             | <u>Eco-Activité:</u><br>Je prend soin de la nature!               | <u>Activité culinaire:</u><br>Le repas des Farfadets               |
| <b>Après Midi</b>          | <u>Grand jeu:</u><br>Sur la piste des farfadets!               | <u>Activité artistique:</u><br>Viens faire du Land-Art !             | <b>Ouvert aux familles</b><br><u>Prévoir pique-nique</u><br>Départ 9h-retour 18h<br><i>Supplément: 12€</i> | <u>Eco-Activité:</u><br>L'Atelier de recyclage                           | <u>Activité musicale:</u><br>La musique des lutins!               |                                                                    |
| <b>Les P'tits artistes</b> |                                                                | <b>Lundi 16</b>                                                      | <b>Mardi 17</b>                                                                                            | <b>Mercredi 18</b>                                                       | <b>Jendi 19</b>                                                   | <b>Vendredi 20</b>                                                 |
|                            | <b>Matin</b>                                                   | <u>Activité manuelle:</u><br>Fabriquons une marionnette géante!      | <u>Activité sportive:</u><br>Bouge en rythme avec la musique !                                             | <b>Grand jeu</b><br><b>« Les Pir'Art »</b><br><i>Prévoir pique-nique</i> | <u>Activité artistique:</u><br>Fais de la musique avec ton corps! | <u>Activité artistique:</u><br>La fabrique des ombres              |
| <b>Après midi</b>          | <u>Activité artistique:</u><br>Découvre les Cubes Abstracts    | <u>Jeux d'eau:</u><br>Le Son de l'Eau                                |                           | <u>Chant:</u><br>Inventons notre chanson                                 | <u>Activité artistique:</u><br>Initiation aux ombres chinoises    |                                                                    |
| <b>Les Supers Héros!</b>   |                                                                | <b>Lundi 23</b>                                                      | <b>Mardi 24</b>                                                                                            | <b>Mercredi 25</b>                                                       | <b>Jendi 26</b>                                                   | <b>Vendredi 27</b>                                                 |
|                            | <b>Matin</b>                                                   | <u>Activité manuelle:</u><br>Fabrique ton masque de Super héro       | <u>Activité culinaire:</u><br>Viens cuisiner le goûter magique                                             | <b>Sortie</b><br><b>Teraventure</b><br>À St Christol                     | <u>Activité sportive:</u><br>Participe à L'Epreuve Ultime         | <u>Activité motrice:</u><br>Viens gagner ton diplôme de Super Héro |
| <b>Après midi</b>          | <u>Activité extérieure:</u><br>A la quête des grands pouvoirs! | <u>Activité manuelle:</u><br>Donne vie à tes héros miniatures        | <i>Prévoir pique-nique</i><br>Départ 10h-retour 18h<br><i>Supplément: 10€</i>                              | <u>Grand Jeu:</u><br>Sur les traces du Super-Vilain                      | <u>Activité musicale:</u><br>La Boom des Super-héros!             |                                                                    |
| <b>Moyen-âge</b>           |                                                                | <b>Lundi 30</b>                                                      | <b>Mardi 31</b>                                                                                            |                                                                          |                                                                   |                                                                    |
|                            | <b>Matin</b>                                                   | <u>Activité artistique:</u><br>L'Atelier de création d'époque        | <u>Activité manuelle:</u><br>Fabrique ton Château                                                          |                                                                          |                                                                   |                                                                    |
| <b>Après midi</b>          | <u>Grand Jeu:</u><br>La grande Légende du Dragon               | <u>Activité manuelle:</u><br>Crée tes accessoires du Moyen-Âge!      |                                                                                                            |                                                                          |                                                                   |                                                                    |

## Juillet

**Avec Anaïs, Mélissa et Lisa.**